



**Ausschreibung**  
**23. Sebastian Fredrich - Gedenklauf**  
mit der  
Landesmeisterschaft im Straßenlauf 2024



- Veranstalter:** Leichtathletikverband M-V (LVMV)  
**Ausrichter:** HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe  
Leiter der Veranstaltung: Mayk Lange
- Homepage:** <http://www.tri-hgwaii.de>  
**E-Mail:** [m.lange@tri-hgwaii.de](mailto:m.lange@tri-hgwaii.de)  
**Termin:** Sonntag, **13. Oktober 2024**  
**Ort:** Lubmin bei Greifswald (an der Kurverwaltung Seebadzentrum)
- Strecken/Alters-:** **2,5 km ab U10 (M/W 8/9)**  
**Klassen:** **5 km ab U12 (M/W 10/11),**  
**10 km ab U18 (M/W 16/17)**  
**Landesmeisterschaften:**  
**5 km LM der U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15 ),**  
**ab AK M 80 / W70**  
Teilnehmer der U14 können an der LM der M/W 14 teilnehmen, wenn dies in der Anmeldung gesondert vermerkt wird.  
**10km ab U18 bis Senioren AK M 75 / W 65**  
Alle Teilnehmer der LM müssen ein gültiges Startrecht des LVMV haben und bei der Anmeldung bestätigen.
- Start:** 11:00 Uhr - 2,5 km und 5 km  
11:05 Uhr - 10 km
- Strecke:** 2,5 km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade  
Der Rundkurs ist bestenlistenfähig vermessen und wird durch Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.
- Umkleidung und Duschen:** Sporthalle der Schule Lubmin (ca. 500m entfernt)
- Meldungen:** **nur** online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)  
Onlineanmeldung **für LM bis 04.10., 24.00 Uhr**  
bei **Nichtteilnahme an LM bis 09.10., 24:00 Uhr**
- Startgebühr:** Kinder bis MK/WK U12: **3,00 €**  
Jugendliche (MJ/WJ U14 bis U 20): **7,00€**  
Erwachsene: **10,00€**  
Das Startgeld wird bei der Anmeldung per **Lastschriftverfahren oder Überweisung** fällig.  
Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.  
Nachmeldungen am Wettkampftag (Nachmeldegebühr gemäß Ausschreibung Laufcup MV und Regelungen LVMV) möglich.

**Startunterlagen:** Ausgabe der Startunterlagen erfolgt von **9.00 Uhr - 10.45 Uhr**

**Siegerehrung:** ca. 12:30 Uhr vor dem Seebadcenter  
Platz 1 - 3 der **Gesamtwertung** pro Strecke.  
**2,5 km** gemäß Ausschreibung Nachwuchslaufcup, Urkunden für  
Platz 1 – 3;  
**5 km-LM und 10 km-LM:** Medaillen und Urkunden für die  
Platzierten 1 – 3;

An den LM nicht startberechtigte Teilnehmer können sich die  
Urkunden online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) drucken.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden  
gekommene Gegenstände und Wertsachen.

**Getränke während :** werden **nicht** angeboten  
**des Laufes**

Getränke und Imbissversorgung nach dem Lauf werden angeboten.

<b>Übernachtung:</b>	Hotel Seebrücke Waldstraße 5a 17509 Lubmin Telefon 038354-3530	VCH Hotel Greifswald Wilhelm-Holtz-Str. 5-8 17489 Greifswald Telefon: 03834-516-0 Fax: 03834-516-516
----------------------	---	--

*Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet  
und es wird eine Sammelaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder  
Kinderkrebstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.*

Mayk Lange  
HSG Uni Greifswald  
Abt. Triathlon/Laufgruppe